附件：

**体检前注意事项**

1、女士生理期，不宜作妇科检查及尿检;做妇科检查前应排空膀胱;乳腺远红外线检查最好选择在生理期后一周内。未婚女士不宜做妇科检查,有特殊需求者要签署相关协议(告知书)方可进行相应检查。

2、检查当天需抽完血、做完腹部超音波检查后，方可进食。

3、按规定时间采血。最迟不宜超过10：00抽血，否则太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，血液状态发生变化，虽然仍是空腹采血，但检测值容易失真（例如血糖值），失去化验的意义。

4、体检当日穿着要求：穿脱方便的服装、鞋袜，最好不佩戴项链等，女同志的文胸不要带钢托，不要穿金属亮片的内衣。

5、体检前一天忌酒，限高脂高蛋白饮食，避免使用对肝肾功能有影响的药物。

6、检查前三—五日饮食宜清淡，勿食猪肝、猪血等含血性之食物，检查前一日晚上十点以后，请完全禁食(包括饮水)。

7、做X线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸;请摘去项链、手机、钢笔、钥匙 等金属物品。怀孕及有可能怀孕之女性受检者，请先告知健检服务人员，慎做X光检查。